

# ВЫБЕРИТЕ СВОЙ УНИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ К КРАСОТЕ ЧЕРЕЗ ЗДОРОВЬЕ

## С ЧЕГО НАЧАТЬ

ПУТЬ 1

### ДИАГНОСТИКА – БАЗОВЫЙ CHECK UP \*

⌚ 15 мин

Сдать анализы с 9 до 11 утра натощак (8-12 часов голодания) в процедурном кабинете в GMTclinic без записи (готовность 7 дней). Параллельно осуществить запись на консультацию к врачу системной медицины.

Разработан врачами системной медицины GMTClinic.



ПУТЬ 2

### СПЕКТРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ НА ВИТАМИНЫ, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ТЯЖЁЛЫЕ МЕТАЛЛЫ

⌚ 30 мин

Неинвазивный метод исследования дает оценку насыщенности клеток данными элементами. Идеален для быстрого старта, но не является полной заменой лабораторным исследованиям.



### УЗИ CHECK UP ОСНОВНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА (щитовидная железа, органы брюшной полости, почки и надпочечники)

⌚ 45 мин

Если есть результаты не старше года, то взять с собой.



### КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА СИСТЕМНОЙ МЕДИЦИНЫ

⌚ 60 мин



### ДООБСЛЕДОВАНИЕ:

узкие дополнительные исследования  
(по показаниям)

⌚ 15 мин

- консультация смежных специалистов

⌚ до 60 мин



### ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОШАГОВЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ БАЗОВЫХ НАСТРОЕК ОРГАНИЗМА НА 1-3 МЕС.



### ПОВТОРНЫЙ ВИЗИТ К ВЕДУЩЕМУ ДОКТОРУ

⌚ 60 мин



Ваши самые эффективные 4 ЧАСА для ЭНЕРГИИ,  
КРАСОТЫ и ЗДОРОВЬЯ на всю жизнь

## ФИЛОСОФИЯ GMTClinic



Сохраняем молодость и качество жизни через регуляцию базовых настроек организма.



Объединяя лучших врачей, современное оборудование, мировые тенденции и системный подход к красоте через здоровье.



Составляем персональную карту вашего здоровья и молодости.



Обучаем осознанному отношению к здоровью с учетом вашей генетики и образу жизни.



Помогаем поддерживать ресурсность и высокую активность на протяжении всей жизни.



Закладываем надежный фундамент вашего активного долголетия.



Ваш персональный  
VIP менеджер



Сайт GMTClinic

ПЕРЕПРОГРАММИРУЙТЕ свое ЗДОРОВЬЕ  
ВМЕСТЕ с GMTClinic